✦ Check-list du plongeur ✦



Sac de plongée :

- Palmes
- Masque
- Tuba
- Combinaison
- Détendeur principal avec manomètre (à partir de N1)
- Détendeur de secours (à partir de N2)
- Compas, boussole (si vous nul en orientation)
- Parachute de palier (à partir de N2)
- Tables de plongée (à partir de N2)
- Ceinture de plomb à poches ou à enfiler
- Plombs
- Gilet stabilisateur (à partir de N1)
- Chaussons
- Couteau
- Gants
- Souris (gilet néoprène) pour les frileux
- Tablette pour écrire sous l'eau

A part, plus fragile :

- Lampe et piles de rechange
- Lampe à éclats
- Phare de plongée
- Profondimètre ou Ordinateur de plongée (à partir de N2)
- Appareil photo, caméra et accessoires, prises, etc.

Sac sec étanche : (vous y mettrez vos vêtements au sec)

- Ciré, coupe-vent, K-way (Goretex)
- Médicament contre le mal de mer
- Mouchoirs
- Médicaments, désinfectant, ciseaux
- Pansements (résistants dans l'eau)
- Serviette de bain
- Deux maillots de bain (rechange sec)
- Casquette, bonnet
- Lunettes de soleil
- Crème solaire efficace
- Sacs plastique (pour les combis mouillées)





Documents de voyage :

- Titre de transport, billet
- Pièce d'identité
- Licence (**OBLIGATOIRE TOUS NIVEAUX**)
- Carnet de plongée (Passeport plongée) (**OBLIGATOIRE TOUS NIVEAUX**)
- Certificat médical de moins de 1 an (**OBLIGATOIRE TOUS NIVEAUX**)
- Carte de niveau CMAS-FFESSM (**OBLIGATOIRE TOUS NIVEAUX**)
- Mode d'emploi de vos appareils
- Livre, guides sur la faune, les milieux marins
- Carte de crédit, chéquier



